

Jídelní lístek od 9. 3. 2026 do 13. 3. 2026

Pondělí	Polévka	Špenátová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Karlovarský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Švej-ču-žou, dušená rýže (6)
	Oběd 3.	300g Gnocchi alla Sorrentina (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Smažený celer, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Krutí plátek na bylinkách, bramborové pyré, obloha (1.7)
Úterý	Polévka	Kapustová polévka se slaninou (1)
	Oběd 1.	150g Zabijačkový guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Vepřová plec v mrkvi, vařené brambory (1)
	Oběd 3.	100g Hamburger s hovězím masem, hranolky (1.3.7.10)
	Oběd 4.	200g Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurka (7)
	Oběd 5.	100g Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
Středa	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Kuřecí směs „tandori“, těstovinová rýže (1)
	Oběd 3.	300g Těstovinový salát s pestem, tuňákem a mozzarellou (1.3.4.7)
	Oběd 4.	300g Staročeský houbový kuba, okurka
	Oběd 5.	300g Šišky s mákem, cukr, máslo (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Hovězí vývar s játrovou zavářkou (9)
	Oběd 1.	100g Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	120g Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, vařené brambory, obloha (1.7)
	Oběd 3.	300g Špagety se šunkou, sušenými rajčaty a chilli (1.3.7)
	Oběd 4.	120g Vepřové ledvinky na slanině, dušená rýže (1)
	Oběd 5.	150g Papriková klobása, sázené vejce, čočka, okurka (1.3)
Pátek	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	200g Kuře pečené na divoko, bramborová kaše (1.7)
	Oběd 3.	300g Rizoto s kuřecím masem, rajčaty a bazalkou, parmazán (7)
	Oběd 4.	300g Bramborové knedlíky s uzeným masem, dušené zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 5.	150g Smažená vepřová játra, brambory, tatarská omáčka (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s pažitkovou pomazánkou (1.3.7)	Salát s modrým sýrem, ořechy a brusinkami (7)
Úterý	Rybí salát s majonézou, houska (1.3.4.7)	Šopský salát (7)
Středa	Topinka s kuřecím masem (1.3.7)	Zelný salát s křenem (-)
Čtvrtek	Holandský salát, houska (1.3.7)	Ovocné smoothie (-)
Pátek	Kuřecí řízek v bramboráku (1.3.7)	Rajčatový s majonézou (7)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Změna jídelního lístku vyhrazena

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha – Čakovice