

Jídelní lístek od 9. 12. 2024 do 13. 12. 2024

Pondělí	Polévka	Zeleninová polévka s fazolkami (1.7)
	Oběd 1.	100g Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	200g s.k. Maminčino kuře (1.3.7)
	Oběd 3.	DNY BEZLEPKOVÉ KUCHYNĚ 300g Cuketový salát s rukolou, česnekem, mátou a sýrem feta (3.7)
Úterý	Polévka	Drůbeží vývar s vejcem a krupicí (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Pražská hovězí pečeně, dušená rýže (1.3.)
	Oběd 2.	250g Kuře na španělský způsob, vařené brambory (1.7)
	Oběd 3.	DNY BEZLEPKOVÉ KUCHYNĚ 300g Zeleninový salát s roastbeefem, pohankový popcorn, dresink (3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze závěrečných zkoušek
Středa	Polévka	Houbová polévka (1.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso po burgundsku, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Meruňkové knedlíky, tvaroh, cukr, máslo (1.3.7)
	Oběd 3.	DNY BEZLEPKOVÉ KUCHYNĚ 120g Kuřecí prso, luštěninový salát se zeleninou a bylinkami
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze závěrečných zkoušek
Čtvrtek	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Maso tří barev, dušená rýže (6)
	Oběd 2.	300g Plněné knedlíky uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	DNY BEZLEPKOVÉ KUCHYNĚ 300g Caesar salát s kuřecím masem a slaninou (3.4.7)
Pátek	Polévka	Kapustová polévka (1.3.7)
	Oběd 1.	120g Kyjevský kotlet (kuřecí), bramborový salát, citron (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	300g Bretaňské fazole, chléb (1.3.7)
	Oběd 3.	DNY BEZLEPKOVÉ KUCHYNĚ 120g Vepřová pečeně, opečené brambory, hrubozrnná hořčice (10)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Studentský řízek v housce, tatarská omáčka	Ledový salát s rajčaty a okurkou
Úterý	Holandský salát, houska	Bílá ředkev se zakysanou smetanou
Středa	Vaječná omeleta na chlebu	Ovocný salát
Čtvrtek	Převrácený cheesecake s ovocem	Rajčatový s cibulkou
Pátek	Topinka s pikantní kuřecí směsí	Okurkový s jogurtem

DM snídaně, večeře od 9. 12. 2024 do 13. 12. 2024

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	300g Mexická tortilla, hranolky, dresink (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)
	Večeře 1	Pizza quattro formagi (1.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	Smažený karbanátek, bramborový salát (1.3.7.9.10)
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Pátek	Snídaně	Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice