

Jídelní lístek od 8. 7. 2024 do 12. 7. 2024

Pondělí	Polévka	Hrášková s opečenou houskou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Vepřový kotlet na barevném pepří, smažené hranolky, obloha (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažený sýr Eidam, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7.10)
	Oběd 3.	300g Těstoviny s hříbkovou omáčkou a kuřecím masem (1.3.7)
Úterý	Polévka	Fazolová polévka s párkem (1)
	Oběd 1.	160g Grilované kuřecí stehno v pikantní marinádě, vařené brambory, kyselá okurka (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Vepřová plec na houbách, dušená rýže (1)
Středa	Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi (1,3,9)
	Oběd 1.	100g Hamburgská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	300g Rýžový nákyp se švestkami, ovocný kompot (3.7)
	Oběd 3.	100g Plzeňský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Kapustová polévka s paprikou a brambory (1)
	Oběd 1.	100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Zapečené šunkové flíčky, kyselá okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Kuře na paprice, rýže (1.7)
Pátek	Polévka	Česneková polévka s vejci (3)
	Oběd 1.	100g Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Smažené rybí filé v kukuřičných lupíncích, bramborová kaše, citron (1.3.7)
	Oběd 3.	250g Maminčino kuře (1.3.7)

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice