

## Jídelní lístek od 8. 6. 2026 do 12. 6. 2026

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Hrášková polévka (1.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	300g Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Hrstková polévka (1.9.)
	<b>Oběd 1.</b>	160g Grilované kuřecí stehno v pikantní marinádě, brambory, okurka <b>(BEZLEPKOVÉ)</b>
	<b>Oběd 2.</b>	100g Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Tortilla s hovězím masem (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s domácími nudlemi (1.3.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7.9)
	<b>Oběd 2.</b>	300g Škubánky s mákem, cukrem a máslem, ovocný kompot (1.7)
	<b>Oběd 3.</b>	150g Fish and chips, citrónová majonéza (1.3.4.7)
	<b>Oběd 4.</b>	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Zelná polévka s klobásou (1)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Pečená krkovička, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	120g Kuřecí špíz se zeleninou, pažitkové brambory <b>(BEZLEPKOVÉ)</b>
	<b>Oběd 3.</b>	120g Vepřové ledvinky na slanině, dušená rýže (1)
	<b>Oběd 4.</b>	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	Čočková se zeleninou a uzeným masem (1.9)
	<b>Oběd 1.</b>	120g r Smažené rybí filé, bramborová kaše (1.3.4.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Kuřecí nudličky se zeleninou a kukuřicí, dušená rýže (6 <b>BEZLEPKOVÉ)</b>
	<b>Oběd 3.</b>	100g Bratislavská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)

### Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
<b>Pondělí</b>	Rybí salát, houska (1.3.4.7)	Těstovinový salát s kukuřicí (1.3.7)
<b>Úterý</b>	Pik. topinka s kuřecím masem a sýrem (1.3.7)	Mrkvový s jablky (-)
<b>Středa</b>	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Salát z červené řepy (-)
<b>Čtvrtek</b>	Tortilla s kuřecím masem (1.3.7)	Ovocné smoothie (-)
<b>Pátek</b>	Hranolky, tatarská omáčka (1.7)	Okurkový salát (-)

**Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.**

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Změna jídelního lístku vyhrazena

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice