

Jídelní lístek od 8. 12. 2025 do 12. 12. 2025

Pondělí	Polévka	Zeleninová polévka s fazolkami (1.7)
	Oběd 1.	100g Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	200g s.k. Maminčino kuře (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Cuketový salát s rukolou, česnekem, mátou a sýrem feta (7)
	Oběd 4.	100g Smažená gouda, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Čevapčiči, vařené brambory, hořčice, cibule (1.3.7.10)
Úterý	Polévka	Drůbeží vývar s vejcem a krupicí (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Pražská hovězí pečeně, dušená rýže (1.3)
	Oběd 2.	250g Kuře na španělský způsob, vařené brambory (1.7)
	Oběd 3.	300g Zeleninový salát s červenou řepou, balkánským sýrem, pohankový popcorn, dresink (7)
Středa	Polévka	Houbová polévka (1.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso po burgundsku, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Povidlové taštičky, mák, cukr, máslo (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Kuřecí prso, luštěninový salát se zeleninou a bylinkami
	Oběd 4.	100g Sekaná svíčková, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 5.	150g s.k. Smažený vepřový kotlet, brambory, okurka (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Maso tří barev, dušená rýže (6)
	Oběd 2.	300g Plněné knedlíky uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Caesar salát s kuřecím masem a slaninou (3.4.7)
Pátek	Polévka	Kapustová polévka (1.3.7)
	Oběd 1.	120g Kyjevský kotlet (kuřecí), bramborová kaše, okurka (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	100g Hovězí na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Pečená krkovice, houskové knedlíky, zelí (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Studentský řízek, tatarská omáčka (1.3.7)	Ledový salát s rajčaty a okurkou (-)
Úterý	Holandský salát, houska (1.3.7)	Bílá ředkev se zakysanou smetanou (7)
Středa	Chléb s pažitkovou pomazánkou (1.3.7)	Ovocný salát (-)
Čtvrtek	Převrácený cheesecake s ovocem (1.3.7)	Rajčatový s cibulkou (-)
Pátek	Vajíčkový chlebiček (1.3.7)	Okurkový s jogurtem (7)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice