

Jídelní lístek od 6. 10. 2025 do 10. 10. 2025

Pondělí	Polévka	Brokolicová polévka s vejcem (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Vepřová krkovice na slanině, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Uzený hovězí jazyk, křenová omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Pikantní masová směs, dušená rýže (6)
	Oběd 5.	300g Cizrna s krutím masem, zeleninou a chilli papričkami
Úterý	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	120g Záhorácký závitok, vařené brambory (1)
	Oběd 2.	100g Hovězí na houbách, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Kuřecí soté se šunkou a pórkem, dušená rýže (1.7)
	Oběd 4.	300g Penne se špenátovou omáčkou, kuřecím masem a parmazánem (1.7)
	Oběd 5.	300g Zeleninový salát s krutími stripsy, jogurtový dresink (7)
Středa	Polévka	Drůbeží vývar s nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	120g Plněný paprikový lusk, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Vepřový steak, bramborové hranolky, salát coleslaw (1.7)
	Oběd 3.	300g Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Krutí maso BAC-CAN, dušená rýže (6)
	Oběd 5.	300g Zeleninové rizoto s fazolkami a sušenými rajčaty, parmazán (7)
Čtvrtek	Polévka	Pórková s vejcem (1.3.7)
	Oběd 1.	150g Táborská bašta (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Opečená vinná klobása, bramborová kaše (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Boloňské špagety, parmazán (7)
	Oběd 4.	100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Salát z červené čočky, krutí prsa pečená, pikantní dresink (7)
Pátek	Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Vepřová kýta na paprice, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Pečené kuře s nádivkou, vařené brambory (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Čevabčiči, vařené brambory, hořčice, cibule (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Hovězí nudličky znojemské, dušená rýže (1)
	Oběd 5.	300g Rybí chipsy, hranolky, česnekový dresink (1.3.4.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Bramborák (1.3.7)	Okurkový salát (-)
Úterý	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Mrkvový salát s ananasem (-)
Středa	Rybí salát, houska (1.3.4.7)	Řecký salát (7)
Čtvrtek	Hermelínový salát, rohlík (1.3.7)	Ovocný salát s jogurtem (7)
Pátek	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)	Ředkvičkový salát se zakysanou smetanou (7)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice