

Jídelní lístek od 5. 5. 2025 do 7. 5. 2025

Pondělí	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Burgundská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažená sýrová jehla, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Pikantní masová směs na červeném víně, dušená rýže (6)
	Oběd 4.	300g Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a fazolkami, parmazán (1.7)
	Oběd 5.	300g Gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (1.3.7)
Úterý	Polévka	Špenátová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Písecká hovězí pečeně, dušená rýže (1.)
	Oběd 2.	100g Pečená selská kýta, bramborové knedlíky, kysané červené zelí (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Kuřecí prsa se sýrovým přelivem, vařené brambory (1.7)
	Oběd 4.	300g Zapečené šunkové flíčky, okurka (1.3.7)
	Oběd 5.	150g Kapustový karbanátek se slaninou, bramborová kaše, kyselá okurka (1.3.7)
Středa	Polévka	Drůbeží vývar s masem a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí na pepři, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Plněný zelný list, vařené brambory (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Kuřecí směs na červeném kari s kokosovým mlékem, dušená rýže (-)
	Oběd 4.	150g Drůbeží játra na slanině, dušená rýže (1)
	Oběd 5.	300g Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovocný kompot (1.7)
Čtvrtek		
		Státní svátek
Pátek		
		Sanitární den – zavřeno

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Hermelínový chlebíček (1.3.7)	Ředkvičkový salát s jogurtem (7)
Úterý	Holandský salát, kaiserka (1.3.7)	Zelný salát s koprem (-)
Středa	Studentský řízek v housce, tatarka (1.3.7)	Ovocné smoothie (-)
Čtvrtek	Státní svátek	Státní svátek
Pátek	Sanitární den	Sanitární den

DM snídaně, večeře od 5. 5. 2025 do 7. 5. 2025

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	Maso tří barev, dušená rýže (6)
	Večeře 2	Studený balíček
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	Pizza se šunkou a mozzarellou (1.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Obložená bageta, pomeranč (1.3.7)
Čtvrtek		
		Státní svátek
Pátek		
		Sanitární den

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice