

Jídelní lístek od 5. 1. 2026 do 9. 1. 2026

Pondělí	Polévka	Hrášková polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Uzená krkovic, novoroční čočka, sázené vejce, kyselá okurka (1.3)
	Oběd 3.	100g Hovězí maso na slanině, dušená rýže (1)
Úterý	Polévka	Hovězí polévka s těstovinovou rýží a zeleninou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	120g Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (1.7)
	Oběd 2.	300g Bramborová roláda s uzeným masem, špenát, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Paella s cizrnou a kuřecím masem (-)
	Oběd 4.	100g Hovězí krk po burgundsku, celerová kaše (1.7.9)
	Oběd 5.	120g Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
Středa	Polévka	Pórková se smetanou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Plovdivské vepřové maso, vařené těstoviny (1.3)
	Oběd 2.	160g Kuřecí stehno pečené na zelenině, bramborová kaše (1.7)
	Oběd 3.	300g Cheef salát s krutím masem (7)
	Oběd 4.	100g Kuřecí medailonky na barevném pepři, vařené brambory (1.7)
	Oběd 5.	100g Hovězí na houbách, houskové knedlíky (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	100g Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, kyselá okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Pečené rybí filé na bazalce s rajčaty, pažitkové brambory (4.7)
	Oběd 4.	300g Pikantní fazolový guláš s klobásou, chléb (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Pečená krutí prsa na medu se salátem z červené čočky (-)
Pátek	Polévka	Drůbeží vývar v vejcem a krupicí (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Kuřecí nudličky na kari s kokosovým mlékem, dušená rýže (-)
	Oběd 2.	150g Karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Míchaný zeleninový salát s mozzarellou a rajčaty (7)
	Oběd 4.	150g Nadívaný vepřový bůček, bramborový knedlík, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Závitek z krutích prsou, batátové pyré, zeleninový salát (1)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Smažené americké brambory, tat. om. (7)	Ledový salát s rajčaty a okurkou (-)
Úterý	Holandský salát, houska (1.3.7)	Ředkvičkový se zakysanou smetanou (7)
Středa	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.7)	Ovocný salát (-)
Čtvrtek	Převrácený cheesecake s ovocem (7)	Rajčatový s mladou cibulkou (-)
Pátek	Hermelínový chlebiček (1.3.7)	Okurkový s jogurtem (7)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice