

Jídelní lístek od 4. 11. 2024 do 8. 11. 2024

| | | |
|----------------|----------------|---|
| Pondělí | Polévka | Květáková polévka s vejcem (1.3.7) |
| | Oběd 1. | 100g Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka (1.3.7) |
| | Oběd 2. | 100g Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka (1) |
| | Oběd 3. | 100g Hovězí guláš pikantní, houskové knedlíky (1.3.7) |
| | | |
| Úterý | Polévka | Hovězí vývar s těstovinovou rýží a zeleninou (1.3.7) |
| | Oběd 1. | 120g Plněný zelný list, vařené brambory (1.3) |
| | Oběd 2. | 100g Hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7) |
| | Oběd 3. | 150g Rybí filé smažené, bramborová kaše, citrón (1.3.7) |
| | Oběd 4. | 100g Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky (1.3.7) |
| | Oběd 5. | 300g Zeleninové rizoto se žampiony, fazolkami a parmazánem (7) |
| Středa | Polévka | Pórková se smetanou (1.3.7) |
| | Oběd 1. | 100g Plovdivské vepřové maso, vařené těstoviny (1.3) |
| | Oběd 2. | 160g Kuřecí stehno pečené na zelenině, bramborová kaše, kyselá okurka (1.7) |
| | Oběd 3. | 300g Žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný kompot (1.3.7) |
| | | |
| Čtvrtek | Polévka | Drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou (1.3.7.9) |
| | Oběd 1. | 100g Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7.9.10) |
| | Oběd 2. | 100g Smažená vepřová játra, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7) |
| | Oběd 3. | 300g Pikantní fazolový guláš s klobásou, chléb (1.3.7) |
| | Oběd 4. | 100g Pečená krůtí prsa na medu se salátem z fazolek a zeleniny |
| | Oběd 5. | 150g Rybí filé na bazalce s rajčaty, šťouchané brambory (4.7.) |
| Pátek | Polévka | Gulášová polévka (1) |
| | Oběd 1. | 100g Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (1) |
| | Oběd 2. | 100g Telecí plec na žampionech, houskové knedlíky (1,3,7) |
| | Oběd 3. | 100g Vepřová krkovice pečená, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3.7) |
| | Oběd 4. | 100g Závitek z krůtích prsou, batátové pyré, zelný salát (1.7.) |
| | Oběd 5. | 300g Míchaný zeleninový salát s mozzarellou a rajčaty (7.) |

Svačiny a saláty

| | Svačina | Salát |
|----------------|-------------------------------|--------------------------|
| Pondělí | Studentský řízek | Okurkový salát s rajčaty |
| Úterý | Chlebiček vajíčkový | Šopský salát |
| Středa | Domácí sekaná, chléb, hořčice | Míchaný zeleninový salát |
| Čtvrtek | Rybí pomazánka, chléb | Ovocné smoothie |
| Pátek | Pažitková pomazánka, chléb | Zelný salát s koprem |

DM snídaně, večeře od 4. 11. 2024 do 8. 11. 2024

| | | |
|----------------|-----------------|--|
| Pondělí | Snídaně | Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Sušenka |
| | Svačina | Tuňáková pomazánka, chléb (1.3.7) |
| | Večeře 1 | Pečená krkovice, bramborové knedlíky kysané zelí (1.3.7) |
| | Večeře 2 | Studená večeře |
| Úterý | Snídaně | Jablečný závin, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Houska, paštika (1.3.7) |
| | Svačina | Chléb s česnekovou pomazánkou (1.3.7) |
| | Večeře 1 | Mexická tortilla, hranolky (1.3.7) |
| | Večeře 2 | Studená večeře |
| Středa | Snídaně | Slaninová pletýnka, šunková pomazánka, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Rohlík, máslo, med (1.3.7) |
| | Svačina | Obložená houska |
| | Večeře | Těstovinový salát s kuřecím masem (1.3.7) |
| Čtvrtek | Snídaně | Kobliha, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Tvaroháček, rohlík (1.3.7) |
| | Svačina | Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7) |
| | Večeře 1 | Milánské špagety, sýr (1.3.7) |
| | Večeře 2 | Studená večeře |
| Pátek | Snídaně | Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Sušenka |
| | | |
| | | |

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice