

Jídelní lístek od 3. 11. 2025 do 7. 11. 2025

Pondělí	Polévka	Květáková polévka s vejcem (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka (1)
	Oběd 3.	100g Hovězí guláš pikantní, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Kuřecí medailonky na barevném pepři, vařené brambory (1.7)
	Oběd 5.	300g Těstovinový salát se šunkou a kukuřicí (1.3.7)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s těstovinovou rýží a zeleninou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	120g Plněný zelný list, vařené brambory (1.3)
	Oběd 2.	100g Hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Rybí filé smažené, bramborová kaše, citrón (1.3.4.7)
	Oběd 4.	300g Zeleninové rizoto se žampiony, fazolkami a parmazánem (7)
	Oběd 5.	100g Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky (1.3.7)
Středa	Polévka	Pórková se smetanou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Plovdivské vepřové maso, vařené těstoviny (1.3)
	Oběd 2.	100g Vepřový závitok se šunkou a sýrem, batátové pyré, zelný salát (1.7.)
	Oběd 3.	300g Žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný kompot (1.3.7)
	Oběd 4.	300g Bramborová roláda s uzeným masem, špenát, cibulka (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Pikantní fazolový guláš s klobásou, chléb (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	100g Smažená vepřová játra, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Uzená krkovice, čočka na kyslo, vejce, okurka (1, 3)
	Oběd 4.	100g Pečená krůtí prsa na medu se salátem z fazolek a zeleniny (-)
	Oběd 5.	150g Rybí filé na bazalce s rajčaty, šťouchané brambory (4.7.)
Pátek	Polévka	Drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (6)
	Oběd 2.	100g Telecí plec na žampionech, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Krůtí maso pečené v marinádě, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 4.	300g Míchaný zeleninový salát s mozzarellou a rajčaty (7.)
	Oběd 5.	160g Kuřecí stehno pečené na zelenině, bramborová kaše, kyselá okurka (1.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Studentský řízek (1.3.7)	Okurkový salát s rajčaty (-)
Úterý	Chlebiček vajíčkový (1.3.7)	Šopský salát (7)
Středa	Domácí sekaná, chléb, hořčice (1.3.7)	Míchaný zeleninový salát (-)
Čtvrtek	Rybí pomazánka, chléb (1.3.4.7)	Ovocné smoothie (-)
Pátek	Pažitková pomazánka, chléb (1.3.7)	Zelný salát s koprem (-)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice