

Jídelní lístek od 29. 9. 2025 do 3. 10. 2025

Pondělí	Polévka	Květáková polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Vídeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	200g Smažená brokolice, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	200g Maminčino kuře (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Treska na bylinkách, šťouchané brambory, citrón (4.7)
	Oběd 5.	300g Zeleninový salát s trhaným krůtím masem, bylinkový dresink (7)
Úterý	Polévka	Bramborová polévka s houbami (1.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Lasagne s kuřecím masem, smetanou a parmazánem (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Krůtí prsa na slanině, bramborové knedlíky, červené zelí (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Uzená krkovice, šoulet, okurka (1)
	Oběd 5.	300g Zeleninové rizoto s parmazánem (7)
Středa	Polévka	Hovězí polévka s domácími nudlemi (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Hanácký vepřový vřabec, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Hovězí nudličky „Stroganoff“, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	300g Kynuté švestkové knedlíky s tvarohem a máslem (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Kuřecí gyros v tortille, hranolky, česnekový dresing (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Guláš z hlívy ústřičné, bulgur (1)
Čtvrtek	Polévka	Špenátová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Halušky se slaninou a brynzou (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Vepřová plec v mrkvi, vařené brambory (1.7)
	Oběd 4.	200g Kuře pečené na tymiánu, dušená rýže (1)
	Oběd 5.	150g Rybí filé s rajčaty, čočka beluga, grilovaná zelenina (1.4)
Pátek	Polévka	Boršč (1.7.9)
	Oběd 1.	120g Vepřový řízek „Cordon bleu“, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, dušená rýže (1.7)
	Oběd 3.	300g Špekové knedlíky, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 5.	300g Cheef salát s kuřecím masem (7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Obložené vejce, houska (1.3.7)	Rajčatový salát (-)
Úterý	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)	Míchaný zeleninový salát (-)
Středa	Langoš s česnekem a sýrem (1.7)	Řecký salát (7)
Čtvrtek	Obložený chlebiček (1.3.7)	Salát s červená řepy (-)
Pátek	Topinka s pikantní kuřecí směsí (1.3.7)	Ovocný salát (-)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice