

Jídelní lístek od 25. 11. 2024 do 29. 11. 2024

Pondělí	Polévka	Kulajda (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Znojemské hovězí nudličky, dušená rýže (1.10)
	Oběd 3.	300g Gnocchi se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a parmazánem (1.3.7)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar se strouháním (1.3.7.9)
	Oběd 1.	300g Halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Grilovaný kuřecí plátek s paprikou a cuketou, vařené brambory, pažitkový dresink (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Plzeňské zástěrky, dušená rýže (1.3.10)
	Oběd 4.	150g Vepřový kotlet, hořčičná omáčka, bramborová kaše (1.7.10)
	Oběd 5.	300g Buřtguláš, chléb (1.3.7)
Středa	Polévka	Špenátová s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Vídeňský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Špíz z vepřové kýty se zeleninou, vařené brambory (1.7)
	Oběd 3.	300g Švestkové knedlíky s mákem, cukrem a máslem (1.3.7)
	Oběd 4.	120g Srbské žebírko, dušená rýže (1.7)
	Oběd 5.	300g Těstovinový salát s tuňákem (1.3.4.7.)
Čtvrtek	Polévka	Drůbeží vývar se zeleninou a tarhoňou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Staročeská krkovice, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Papriková klobása, sázené vejce, hrachová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Vinná klobása, bramborová kaše (1.3.7.)
Pátek	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Kuřecí kapsa plněná šunkou a nivou, bramborové hranolky, obloha (1.7)
	Oběd 2.	100g Vepřová směs se zeleninou a oříšky, dušená rýže (6.8)
	Oběd 3.	100g Hovězí líčka na víně, bramborová kaše (1.7.9)
	Oběd 4.	250g Kuře pečené na tymiánu a česneku, houbová tarhoňa (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Vepřový smažený řízek, brambory, okurka (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Smažený sýr v housce	Míchaný zeleninový
Úterý	Langoš s česnekem, kečupem a sýrem	Rajčatový s pažitkou
Středa	Sekaná, chléb, hořčice	Mrkvový s jablky
Čtvrtek	Croissant s mozzarellou a rajčaty	Zeleninový míchaný salát s okurkou a rajčaty
Pátek	Kuřecí řízek v bramboráku	Ovocný salát

DM snídaně, večeře od 25. 11. 2024 do 29. 11. 2024

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta jablečná (1.3.7)
	Večeře 1	100g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Úterý	Snídaně	Jablečná kapsa, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s pomazánkou česnekovou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Kuřecí špíz, vařené brambory (1)
	Večeře 2	Studená večeře
Středa	Snídaně	Zelný šnek, pažitková pomazánka, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	300g Bramborové placky s uzeným masem (1.3.7)
Čtvrtek	Snídaně	Kobliha s meruňkovou náplní, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	300g Špagety s mletým masem, parmazán
	Večeře 2	Studená večeře
Pátek	Snídaně	Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice