

Jídelní lístek od 24. 6. 2024 do 28. 6. 2024

Pondělí	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	150g Vepřový plátek se šunkou a vejcem, vařené brambory (1.3.)
	Oběd 2.	300g Gnocchi s kuřecím masem, sušenými rajčaty a sýrovou omáčkou (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Rizoto z vepřového masa a zeleniny, sýr, kys. okurka (7)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	150g Masové kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže (1.3.)
	Oběd 2.	150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Hovězí na pepři, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
Středa	Polévka	Zeleninová krémová polévka s kuřecím masem (7)
	Oběd 1.	100g Guláš Petra Voka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Vepřové nudličky nudličky po sečuánsku, dušená rýže (1.10)
	Oběd 3.	300g Bramborové taštičky s povidly a mákem, cukr, máslo (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Boršč (1.7.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso, houbová omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Špagety s kuřecím masem a rajčaty, parmazán (1.3.7)
	Oběd 3.	200g Kuřecí stehno na bazalce, bramborová kaše, okurka (1.7)
Pátek	Polévka	Kuřecí vývar s vaječným svitkem (1.3)
	Oběd 1	120g Kyjevský kuřecí kotlet, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Drůbeží játra na slanině, dušená rýže (1)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s pažitkovou pomazánkou	Míchaný zeleninový salát
Úterý	Topinka s pikantním kuřecím masem	Okurkový s jogurtem
Středa	Hamburger v housce	Mrkvový s ananasem
Čtvrtek	Kuřecí řízek v bramboráku	Rajčatový s cibulkou
Pátek	Chléb s vajíčkovou pomazánkou	Salát z červené čočky

DM snídaně, večeře od 24. 6. 2024 do 28. 6. 2024

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	120g Kuřecí pad thai, dušená rýže (6)
	Večeře 2	Studený balíček
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Smažený hermelín, hranolky, tatarská omáčka (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	Bageta s kuřecími stripsy, jablko, sušenka (1.3.7)
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)
	Večeře 1	100g Vepřové na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Pátek		
	Snídaně	2x Obložený rohlík se šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice