

Jídelní lístek od 24. 3. 2025 do 28. 3. 2025

Pondělí	Polévka	Rajčatová polévka s tarhoňou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso v mrkvi, vařené brambory (1)
	Oběd 2.	100g Vepřová krkovice na rozmarýnu, špenát, špecle (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Kapustový karbanátek s masem a slaninou, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 4.	300g Kantonská rýže s kuřecím masem (3.6)
	Oběd 5.	120g Kuřecí směs na červeném kari s kokosovým mlékem, dušená rýže (-)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s játrovou zavářkou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	100g Vepřová plec po selsku, kysané zelí, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Těstovinový salát se šunkou kukuřicí a zeleninou (1.3.7.)
	Oběd 4.	300g Zapečené brambory s uzeným masem, okurka (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Smažená gouda, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
Středa	Polévka	Hrášková polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Vepřová selská kýta, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	300g Rýžový nákyp s meruňkami (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1.3.7.9.)
	Oběd 1.	300g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 2.	180g s.k. Kuřecí stehno pečené na medu, šťouchané brambory s pažitkou (1.7)
	Oběd 3.	100g Sekaná svíčková, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
Pátek	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Budějovická hovězí pečeně, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Špagety s vepřovým masem a rajčaty, parmazán (1.3.7)
	Oběd 3.	200g Kuře pečené na divoko, dušená rýže (1)
	Oběd 4.	150g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citrón (1.3.4.7)
	Oběd 5.	300g Zapečené šunkofleky, okurka (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Studentský řízek v housce (1.3.7)	Mrkvový s ananasem (-)
Úterý	Obložené vejce, houska (1.3.7)	Zelný salát s koprem (-)
Středa	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.7)	Řecký salát (7)
Čtvrtek	Bramborák (1.3.)	Ovocné smoothie (-)
Pátek	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)	Okurkový salát (-)

DM snídaně, večeře od 24. 3. 2025 do 28. 3. 2025

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	100g Smažený hermelín, hranolky, tatarská omáčka (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)
	Večeře 1	100g Vepřový steak se šunkou a sýrem, hranolky, tatarská omáčka (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	150g Obložený talířek, pomeranč, rohlík 2ks
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Karbanátek se sýrem, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Pátek	Snídaně	Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice