

Jídelní lístek od 23. 6. 2025 do 27. 6. 2025

Pondělí	Polévka	Kulajda (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	150 g Telecí párek, hrachová kaše, vejce, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
Úterý	Polévka	Drůbeží vývar s vejcem a krupicí (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Pražská hovězí pečeně, dušená rýže (1.3.)
	Oběd 2.	250g Kuře na španělský způsob, vařené brambory (1.7)
	Oběd 3.	300g Špagety po uhlířsku (1.3.7)
Středa	Polévka	Houbová polévka (1.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso po cikánsku, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Jahodové knedlíky, tvaroh, cukr, máslo (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Kuřecí prso, luštěninový salát se zeleninou a bylinkami (-)
Čtvrtek	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Hovězí pečeně na víně, smetanová bramborová kaše (1.7)
	Oběd 2.	300g Plněné knedlíky uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Caesar salát s kuřecím masem a slaninou (1.3.4.7)
Pátek	Polévka	Rajská s kapáním (1.3.7)
	Oběd 1.	120g Kyjevský kotlet (kuřecí), bramborový salát, citron (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	150g Rybí filé pečené na másle a bylinkách, vařené brambory, citrón (4.7)
	Oběd 3.	120g Vepřová pečeně, opečené brambory, hrubozrnná hořčice (10)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)	Ledový salát s rajčaty a okurkou (-)
Úterý	Holandský salát, houska (1.3.7)	Bílá ředkev se zakysanou smetanou (7)
Středa	Chléb s budapeštskou pomazánkou (1.3.7)	Ovocný salát (-)
Čtvrtek	Převrácený cheesecake s ovocem (1.7)	Rajčatový s mladou cibulkou (-)
Pátek	Vajíčkový chlebiček (1.3.7)	Okurkový

DM snídaně, večeře od 23. 6. 2025 do 27. 6. 2025

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	300g Mexická tortilla, hranolky, dresink (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)
	Večeře 1	100g Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	Lívance s ovocnou omáčkou (1.3.7)
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Pátek	Snídaně	Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice