

Jídelní lístek od 20. 5. 2024 do 24. 5. 2024

Pondělí	Polévka	Hrášková polévka (1.7)
	Oběd 1.	300g Těstoviny s hříbkovou omáčkou, kuřecím masem a sýrem (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Srbské žebírko s.k., dušená rýže
Úterý	Polévka	Fazolová polévka s párkem (1)
	Oběd 1.	100g Kuřecí nudličky Asie s brokolicí a mrkví, dušená rýže (6)
	Oběd 2.	300g Bramborová roláda s uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Vepřová krkovice po ďábelsku, americké brambory, zel. obloha (1)
Středa	Polévka	Hovězí vývar s vejcem a krupicí (1.3.9)
	Oběd 1.	160g Kuřecí stehno na bazalce, vařené brambory, dušené fazolky (7)
	Oběd 2.	300g Jablková žemlovka, ovocný kompot (3.7)
	Oběd 3.	150g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citrón (1.3.4.7)
Čtvrtek	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Svičková na smetaně, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	100g Kuřecí prsa sous vide, luštěninový salát balkánským sýrem (7)
	Oběd 3.	120g Špíz z vepř.a kuř. masa, pažitkové brambory, gril. zelenina (1)
Pátek	Polévka	Čočková polévka (1)
	Oběd 1.0	100g Hovězí kostky na česneku, bramborové špalíčky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Hukvaldský vepřový závitok, dušená rýže (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Smažená kuřecí kapsa, bramborová kaše, kyselá okurka (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Domácí sekaná v housce	Míchaný zeleninový salát
Úterý	Pikantní camping salát, kaiserka	Ovocný salát s jogurtem
Středa	Těstovinový salát se šunkou	Rajčatový salát
Čtvrtek	Hamburger v housce	Zelný salát s koprem
Pátek	Obložený vajíčkový chlebiček	Šopský salát

DM snídaně, večeře od 20. 5. 2024 do 24. 5. 2024

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	100g Hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	Obložený talířek, pečivo (1.3.7)
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s česnekovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	300g Penne s houbovou omáčkou a kuřecím masem (1.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Pátek	Snídaně	2x Obložený rohlík se šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice