

## Jídelní lístek od 20. 4. 2026 do 24. 4. 2026

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| <b>Pondělí</b> | <b>Polévka</b>  | Kulajda (1.3.7)  |
|                | <b>Oběd 1.</b>  | 120g Husarská roláda, bramborové špalíčky, špenát (1.3.7)                  |
|                | <b>Oběd 2.</b>  | 200g Pečené kuřecí stehno na divoko, bramborová kaše, okurka (1.7)         |
|                | <b>Oběd 3.</b>  | 100g Masová směs „tandori“ se zeleninou, rýže (7)                          |
|                | <b>Oběd 4.</b>  | Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)             |
| <b>Úterý</b>   | <b>Polévka</b>  | Květáková polévka s vejci (1.3.7)  |
|                | <b>Oběd 1.</b>  | 100g Hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)                               |
|                | <b>Oběd 2.</b>  | 300g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7) |
|                | <b>Oběd 3.</b>  | 100g Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže (6)                             |
|                | <b>Oběd 4.</b>  | 100g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron (1.3.4.7)                  |
| <b>Oběd 5.</b> | 100g Vepřové medailonky se sýrovou omáčkou, vařené brambory (1) |  |
| <b>Středa</b>  | <b>Polévka</b>  | Boršč (1.7.9)  |
|                | <b>Oběd 1.</b>  | 100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)                           |
|                | <b>Oběd 2.</b>  | 100g Papriková klobása, čočka na kyselo, sázené vejce, okurka (1.3)        |
|                | <b>Oběd 3.</b>  | 200g Indické kuře, cizrnová kaše (1)                                       |
|                | <b>Oběd 4.</b>  | 100g Vepřový kotlet na barevném pepři, smažené krokety (1.7)               |
| <b>Oběd 5.</b> | 120g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7) |  |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Polévka</b>  | Hovězí vývar s játrovou rýží (1.3.7.9.)                                    |
|                | <b>Oběd 1.</b>  | 300g Jahodové knedlíky, tvaroh, máslo (1.3.7)                              |
|                | <b>Oběd 2.</b>  | 150g Květákové kari s kokosovým mlékem, dušená rýže (-)                    |
|                | <b>Oběd 3.</b>  | 300g Srbské vepřové rizoto, sýr, okurka (1.7)                              |
| <b>Pátek</b>   | <b>Polévka</b>  | Hrachová polévka s uzeninou (1)  |
|                | <b>Oběd 1.</b>  | 300g Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, sypané sýrem (1.3.7)       |
|                | <b>Oběd 2.</b>  | 120g Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, dušená rýže (1.3.7)             |
|                | <b>Oběd 3.</b>  | 150g Pečené vepřové jelítko, kysané zelí, brambory (1.7)                   |
|                | <b>Oběd 4.</b>  | 100g Krutí prsa na medu, bramborová kaše (1.)                              |
| <b>Oběd 5.</b> | 120g Rybí filé s bazalkovou omáčkou, vařené brambory (1.4.7)    |  |

### Svačiny a saláty

|                | <b>Svačina</b>                   | <b>Salát</b>              |
|----------------|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Pondělí</b> | Hranolky s tatarskou omáčkou (7) | Šopský salát (7)          |
| <b>Úterý</b>   | Toast se šunkou a sýrem (1.3.7)  | Červená řepa s jablky (-) |
| <b>Středa</b>  | Hamburger (1.3.7)                | Okurkový salát (-)        |
| <b>Čtvrtek</b> | Holandský salát, houska (1.3.7)  | Ovocný salát (-)          |
| <b>Pátek</b>   | Bramborák (1.3.7)                | Rajčatový salát (-)       |

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Změna jídelního lístku vyhrazena

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice