

Jídelní lístek od 20. 10. 2025 do 24. 10. 2025

Pondělí	Polévka	Kapustová polévka s paprikou a brambory (1)
	Oběd 1.	100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Plněné knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Vepřové soté, dušená rýže (1.7)
	Oběd 4.	300g Kantonská rýže s kuřecím masem (6)
	Oběd 5.	100g Ostravská klobása, čočka na kyselo, vejce, okurka (1.3)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s vejcem a krupicí (1.3.7.9)
	Oběd 1.	160g Kuřecí stehno s pивní marinádou, bramborová kaše, okurka (1.7)
	Oběd 2.	100g Hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Kuřecí směs po čínsku, dušená rýže (6)
	Oběd 5.	100g Pečená selská kýta, bramborové knedlíky, kysané červené zelí (1.3.7)
Středa	Polévka	Zeleninová polévka se smetanou (1.7)
	Oběd 1.	300g Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, parmazán (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Jahodové knedlíky, tvaroh, cukr, máslo (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Kuřecí vývar s vaječným svítkem (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	120g Guláš z hlívy ústřední, houbový bulgur (7)
	Oběd 3.	120g Krůtí kari se zeleninou a kokosovým mlékem, dušená rýže (-)
Pátek	Polévka	Kvěťáková polévka (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Bratislavský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Holandský řízek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurka (7)
	Oběd 4.	300g Francouzské brambory, okurka (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Zeleninové lečo s klobásou, chléb (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Tvarohový dezert s ovocem (7)	Ledový salát s kukuřicí a rajčaty (-)
Úterý	Toast se šunkou a sýrem (1.3.7)	Rajčatový s jarní cibulkou (-)
Středa	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Cizrnový se zeleninou a balkánským sýrem (7)
Čtvrtek	Pikantní salát Camping, houska (1.3.7)	Ovocný salát (-)
Pátek	Chléb s mozzarellou a rajčaty (1.3.7)	Salát coleslaw (7)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice