

Jídelní lístek od 2. 3. 2026 do 6. 3. 2026

Pondělí	Polévka	Kulajda (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	200g s.k. Maminčino kuře (1.3)
	Oběd 3.	300g Cuketový salát s rukolou, česnekem, mátou a sýrem feta (7)
	Oběd 4.	100g Moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 5.	150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
Úterý	Polévka	Drůbeží vývar s vejcem a krupicí (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Pražská hovězí pečeně, dušená rýže (1.3.)
	Oběd 2.	250g Kuře na španělský způsob, vařené brambory (1)
	Oběd 3.	300g Zeleninový salát s roastbeefem, pohankový popcorn, citrónový dresink (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Smažené rybí filé v kukuřičných lupíncích, bramborová kaše, citrón (1.3.4.7)
	Oběd 5.	300g Těstoviny se zeleninou, smetanovou omáčkou a kuřecím masem (1.3.7)
Středa	Polévka	Houbová polévka (1.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Jahodové knedlíky, tvaroh, cukr, máslo (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Kuřecí prso, luštěninový salát se zeleninou a bylinkami (-)
	Oběd 4.	150g Smažená cuketa, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Mexický hovězí guláš, dušená rýže (1)
Čtvrtek	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Hovězí pečeně na červeném víně, smetanová bramborová kaše (1.7)
	Oběd 2.	300g Plněné knedlíky uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Caesar salát s kuřecím masem a slaninou (1.3.4.7)
	Oběd 4.	120g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Pikantní fazolový guláš s klobásou, chléb (1.3.7)
Pátek	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a domácími flíčky (1.3.7)
	Oběd 1.	120g Kyjevský kotlet (kuřecí), bramborový salát, citron (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	150g Rybí filé pečené na másle a bylinkách, vařené brambory, citrón (4.7)
	Oběd 3.	120g Vepřová pečeně, omáčka se zeleným pepřem, vařené brambory, (1.7)
	Oběd 4.	100g Maso tří barev, dušená rýže (1.6)
	Oběd 5.	100g Švédské masové kuličky, smetanová omáčka s brusinkami, houskové knedlíky (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Smažený sýr v housce, tatarská omáčka (1.3.7)	Ledový salát s rajčaty a okurkou (-)
Úterý	Holandský salát, houska (1.3.7)	Bílá ředkev se zakysanou smetanou (7)
Středa	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.)	Ovocný salát (-)
Čtvrtek	Převrácený cheesecake s ovocem (1.7)	Rajčatový s mladou cibulkou (-)
Pátek	Vajíčkový chlebiček (1.3.7)	Okurkový s jogurtem (7)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Změna jídelního lístku vyhrazena

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha – Čakovice