

Jídelní lístek od 19. 1. 2026 do 23. 1. 2026

Pondělí	Polévka	Rajčatová polévka s těstovinou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Kapucínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažená sýrová jehla, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Rybí filé s citrónovou omáčkou, vařené brambory (1.4.7)
	Oběd 4.	100g Kuřecí nudličky se zeleninou a mrkví, dušená rýže (1.6)
	Oběd 5.	300g Zapečené těstoviny s uzeným masem, kys. okurka (1.3.7)
Úterý	Polévka	Hrstková polévka (1)
	Oběd 1.	160g Grilované kuřecí stehno v pikantní marinádě, brambory, kys. okurka (1)
	Oběd 2.	100g Kuřecí soté se šunkou a pórkem, kari rýže (1.7)
	Oběd 3.	300g Francouzské brambory, okurka (3.7)
	Oběd 4.	100g Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Pražský vepřový závitok, dušená rýže (1.3.)
Středa	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovocný kompot (1.7)
	Oběd 3.	300g Gnocchi se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a parmazánem (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Květákové kari s kokosovým mlékem, dušená rýže
	Oběd 5.	100g Kuřecí prsa se šunkou a sýrem, bramborové krokety, obloha (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Zelná polévka s klobásou (1)
	Oběd 1.	100g Pečená krkovička, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Španělský ptáček, dušená rýže (1.3.10)
	Oběd 3.	120g Kuřecí špíz se zeleninou, pažitkové brambory (1)
Pátek	Polévka	Hovězí vývar s domácími nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	300g Špagety s hovězím masem a sýrem (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7.)
	Oběd 3.	100g Sekaná svíčková, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Vepřový prejt bílý a červený, kysané zelí, brambory (1.7)
	Oběd 5.	100g Kuřecí játra na slanině, dušená rýže (1)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Rybí salát, houska (1.3.4.7)	Těstovinový salát s kukuřicí (1.3.7)
Úterý	Topinka s pikantním kuřecím masem a sýrem	Mrkvový s jablky (-)
Středa	Chléb s pomazánkou „Budapešť“ (1.3.7)	Salát z červené řepy (-)
Čtvrtek	Tortilla s kuřecím masem (1.3.7)	Ovocné smoothie (-)
Pátek	Vaječná omeleta se sýrem, chléb (1.3.7)	Řecký salát (7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha – Čakovice