

## Jídelní lístek od 18. 5. 2026 do 22. 5. 2026

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Hrášková polévka (1.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Kapucínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Smažená sýrová jehla, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	120g Rybí filé s bylinkami, vařené brambory (4.7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 4.</b>	100g Kuřecí nudličky se zeleninou a mrkví, dušená rýže (6 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 5.</b>	300g Penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou, sýr (1.3.7)
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Gulášová polévka (1)
	<b>Oběd 1.</b>	160g Grilované kuřecí stehno v pikantní marinádě, brambory, okurka (7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 2.</b>	100g Kuřecí soté se šunkou a pórkem, kari rýže (1.7)
	<b>Oběd 3.</b>	300g Zapečené brambory s vepřovým masem, slaninou a smetanou (3.7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 4.</b>	100g Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	<b>Oběd 5.</b>	100g Pražský vepřový závitok, dušená rýže (1.3.)
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	Hrstková polévka (1)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Hovězí vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	300g Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovocný kompot (1.7)
	<b>Oběd 3.</b>	300g Gnocchi se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a parmazánem (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	150g Cuketa zapečená s červenou řepou, paprikou a parmazánem, brambory (7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 5.</b>	100g Kuřecí prsa se šunkou a sýrem, bramborové krokety, obloha (1.3.7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Kulajda (1.3.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Pečená krkovička, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Španělský ptáček, dušená rýže (1.3.10)
	<b>Oběd 3.</b>	120g Kuřecí špíz se zeleninou, pažitkové brambory (1)
	<b>Oběd 4.</b>	300g Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a fazolkami, parmazán (7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 5.</b>	150g Smažená brokolice, štouchané brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s masem a domácími nudlemi (1.3.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	300g Špagety s hovězím masem a sýrem (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7.)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Sekaná svíčková, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	100g Hovězí maso vařené, brambory, tatarská omáčka (3.7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 5.</b>	100g Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže (1)

### Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
<b>Pondělí</b>	Rybí salát, houska (1.3.4.7)	Ovocné smoothie (-)
<b>Úterý</b>	Pikantní topinka s kuřecím masem (1.3.7)	Mrkvový s jablky (-)
<b>Středa</b>	Chléb s pomazánkou „Budapest“ (1.3.7)	Salát z červené řepy (-)
<b>Čtvrtek</b>	Kuřecí řízek v bramboráku (1.3.7)	Okurkový (-)
<b>Pátek</b>	Vaječná omeleta se sýrem, chléb (1.3.7)	Řecký salát (7)

**Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.**

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Změna jídelního lístku vyhrazena

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice