

Jídelní lístek od 17. 11. 2025 do 21. 11. 2025

Pondělí		
		Státní svátek
Úterý	Polévka	Houbová polévka (1.9)
	Oběd 1.	120g Vepřové maso na kmíně, vařené brambory (1.7)
	Oběd 2.	300g Hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7.9)
	Oběd 3.	300g Kuřecí rizoto s cuketou, sušenými rajčaty a sýrem (7)
Středa	Polévka	Drůbeží vývar s vejcem a krupicí (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Novohradský vepřový plátek, těstoviny (1.3.7)
	Oběd 2.	160g Kuřecí prsa na paprice, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Cheef salát s krůtím masem a ovocem (3.7.8)
Čtvrtek	Polévka	Rajčatová polévka s nudlemi (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Vepřová kýta po selsku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Hovězí štěpánská pečeně, dušená rýže (1.3)
	Oběd 3.	300g Pečená krkovice, šoulet, okurka (1)
Pátek	Polévka	Špenátová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Kuřecí nudličky na červeném kari, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	150g Domácí sekaná, vařené brambory, okurka(1.3.7)
	Oběd 3.	300g Míchaný zeleninový salát s mozzarellou a rajčaty (7)
	Oběd 4.	150g Nadívaný vepřový bůček, bramborové šišky, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Závitek z krůtích prsou, cizrnová kaše, zeleninový salát (1)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Smažený sýr v housce, tatarská omáčka (1.3.7)	Ledový salát s rajčaty a okurkou (-)
Úterý	Holandský salát, houska (1.3.7)	Ředkvičkový se zakysanou smetanou (7)
Středa	Rybí salát, houska (1.3.4.7)	Ovocný salát (-)
Čtvrtek	Převrácený cheesecake s ovocem (1.3.7)	Rajčatový s mladou cibulkou (-)
Pátek	Hermelínový chlebíček (1.3.7)	Okurkový s jogurtem (7)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice

