

## Jídelní lístek od 16. 3. 2026 do 20. 3. 2026

|                |                |                                                                               |
|----------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>Polévka</b> | Rajčatová polévka s tarhoňou (1.3.7)                                          |
|                | <b>Oběd 1.</b> | 100g Hovězí maso v mrkvi, vařené brambory (1)                                 |
|                | <b>Oběd 2.</b> | 100g Vepřová krkovice na rozmarýnu, špenát, špecle (1.3.7)                    |
|                | <b>Oběd 3.</b> | 150g Kapustový karbanátek s masem a slaninou, bramborová kaše, okurka (1.3.7) |
|                | <b>Oběd 4.</b> | 300g Kantonská rýže s kuřecím masem (3.6)                                     |
|                | <b>Oběd 5.</b> | 120g Květákové kari s kokosovým mlékem, dušená rýže (-)                       |
| <b>Úterý</b>   | <b>Polévka</b> | Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1.3.7.9.)                                     |
|                | <b>Oběd 1.</b> | 100g Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1)                                 |
|                | <b>Oběd 2.</b> | 100g Vepřová plec po selsku, kysané zelí, bramborové knedlíky (1.3.7)         |
|                | <b>Oběd 3.</b> | 300g Těstovinový salát se šunkou kukuřicí a zeleninou (1.3.7.)                |
|                | <b>Oběd 4.</b> | 300g Francouzské brambory, okurka (1.3.7)                                     |
|                | <b>Oběd 5.</b> | 100g Smažená gouda, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)                  |
| <b>Středa</b>  | <b>Polévka</b> | Hrášková polévka (1.7)                                                        |
|                | <b>Oběd 1.</b> | 100g Vepřová selská kýta, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)                 |
|                | <b>Oběd 2.</b> | 100g Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže (1)                               |
|                | <b>Oběd 3.</b> | 300g Rýžový nákyp s meruňkami (1.3.7)                                         |
|                | <b>Oběd 4.</b> | 100g Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)                   |
|                | <b>Oběd 5.</b> | 100g Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)          |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Polévka</b> | Zelná polévka s klobásou (1)                                                  |
|                | <b>Oběd 1.</b> | 300g Gnocchi s uzeným masem a kysaným zelím (1.3.7)                           |
|                | <b>Oběd 2.</b> | 180g s.k. Kuřecí stehno pečené na medu, šťouchané brambory s pažitkou (1.7)   |
|                | <b>Oběd 3.</b> | 100g Sekaná svíčková, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)                          |
|                | <b>Oběd 4.</b> | 120g Vepřový špíz se zeleninou, pažitkové brambory (1.7)                      |
|                | <b>Oběd 5.</b> | 300g Zeleninové rizoto se žampiony, fazolkami a sýrem (7)                     |
| <b>Pátek</b>   | <b>Polévka</b> | Hovězí vývar s játrovou zavářkou (1.3.7.9)                                    |
|                | <b>Oběd 1.</b> | 100g Budějovická hovězí pečeně, houskové knedlíky (1.3.7)                     |
|                | <b>Oběd 2.</b> | 300g Špagety s vepřovým masem a rajčaty, parmazán (1.3.7)                     |
|                | <b>Oběd 3.</b> | 200g Kuře pečené na divoko, bramborová kaše (1.7)                             |
|                |                |                                                                               |
|                |                |                                                                               |

## Svačiny a saláty

|                | <b>Svačina</b>                      | <b>Salát</b>             |
|----------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <b>Pondělí</b> | Studentský řízek v housce (1.3.7)   | Mrkvový s ananasem (-)   |
| <b>Úterý</b>   | Obložené vejce, houska (1.3.7)      | Zelný salát s koprem (-) |
| <b>Středa</b>  | Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.7)   | Řecký salát (7)          |
| <b>Čtvrtek</b> | Bramborák s uzeným masem (1.3.)     | Ovocné smoothie (-)      |
| <b>Pátek</b>   | Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7) | Okurkový salát (-)       |

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Změna jídelního lístku vyhrazena

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice