

Jídelní lístek od 16. 2. 2026 do 20. 2. 2026

Pondělí	Polévka	Žampionová polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Vídeňský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Krůtí směs s ananase a zeleninou, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	100g Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Kuřecí prsa s houbovým přelivem, bramborové krokety, zeleninová obloha (1.7)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Rizoto s kuřecím masem, rajčaty a fazolkami, sýr (1.7)
	Oběd 3.	300g Chilli con carne, chléb (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Vepřový plátek na houbách, dušená rýže (1)
	Oběd 5.	150g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron (1.3.4.7)
Středa	Polévka	Rajčatová polévka s těstovinou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Kuřecí soté se šunkou, kukuřicí a hráškem, dušená rýže (1.7)
	Oběd 3.	100g Tortilla s hovězím masem a zeleninou (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Vepřová játra na grilu se slaninou, brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Jablková žemlovka s tvarohem (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso, švestková omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Vepřový závitok, bramborová kaše (1.7)
	Oběd 3.	300g Francouzské brambory, kys. okurka (3.7)
	Oběd 4.	300g Tagliatelle s houbovou omáčkou a kuřecím masem, parmazán (1.3.7)
	Oběd 5.	150g Opečená jitrnice, brambory, kysané zelí (1)
Pátek	Polévka	Čočková polévka (1)
	Oběd 1.	120g Hovězí nudličky „Stroganoff“, dušená rýže (1.7)
	Oběd 2.	120g Holandský řízek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Kuřecí prsíčka na paprice, těstoviny (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Vepřová plec na kmíně, vařené brambory (1)
	Oběd 5.	300g Zeleninové kroupové rizoto, vařené vejce, parmazán (1.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)	Rajčatový salát (-)
Úterý	Obložený chlebiček (1.3.7)	Řecký salát (7)
Středa	Pikantní kuřecí směs na topince (1.3.7)	Mrkvový s ananase (-)
Čtvrtek	Rajčatový salát s majonézou, houska (1.3.7)	Ovocný salát s jogurtem (7)
Pátek	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Ředkvičkový salát (-)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice

Změna jídelního lístku vyhrazena