

Jídelní lístek od 15. 12. 2025 do 19. 12. 2025

Pondělí	Polévka	Zelná polévka s klobásou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Maďarský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Asijská směs s kuřecím masem, dušená rýže (6)
	Oběd 3.	150g Rybí filé s bylinkami, bramborová kaše (4.7)
Úterý	Polévka	Rajčatová s tarhoňou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	100g Vepřová plec po selsku, kysané zelí, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Smažený sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
Středa	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (1.3.7.9.)
	Oběd 1.	100g Hovězí na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (1)
	Oběd 3.	300g Bramborové šišky s máslovou strouhankou a cukrem (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Hrášková polévka (1.7)
	Oběd 1.	150g Vepřová játra na roštu, vařené brambory, tatarská omáčka (3.7)
	Oběd 2.	150g Lažské vepřové žebírko, vařené brambory (1)
	Oběd 3.	100g Uzená krkovice, houbový kuba, okurka (1.7)
Pátek	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Budějovická hovězí pečeně, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Smažený kapr, bramborový salát, citrón (1.3.4.7.10.)
	Oběd 3.	300g Špagety s vepřovým masem a rajčaty, parmazán (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Topinka s kuřecím masem a sýrem (1.3.7)	Rajčatový salát (-)
Úterý	Obložený croissant (1.3.7)	Zelný salát s koprem (-)
Středa	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.7)	Řecký salát (7)
Čtvrtek	Bramborák (1.3.7)	Ovocné smoothie (7)
Pátek	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)	Okurkový salát (-)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice