

Jídelní lístek od 14. 4. 2025 do 16.4. 2025

Pondělí	Polévka	Brokolicová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Telecí kýta na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Domažlické vepřové ragú, dušená rýže (1.7)
	Oběd 3.	120g Smažená gouda, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Úterý	Polévka	Žampionová polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Hovězí guláš „Flamendr“, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Vepřové medailonky se žampiony, vařené brambory (1)
	Oběd 3.	300g Zeleninový salát s červenou řepou a ricottou (7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Středa	Polévka	Drůbeží polévka se šunkovým svitkem (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Vepřová kýta na paprice, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Pečené kuře s velinoční nádivkou, vařené brambory (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Švej-ču-žou, dušená rýže (6)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Čtvrtek		
		Velikonoční prázdniny
Pátek		
		Velikonoční prázdniny

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Tvarohový dezert s ovocem (7)	Ledový salát s kukuřicí a rajčaty (-)
Úterý	Toast se šunkou a sýrem (1.3.7)	Rajčatový s jarní cibulkou (-)
Středa	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Cizrnový se zeleninou a balkánským sýrem (7)
Čtvrtek	Velikonoční prázdniny	Velikonoční prázdniny
Pátek	Velikonoční prázdniny	Velikonoční prázdniny

DM snídaně, večeře od 14. 4. 2025 do 16. 4. 2025

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	2ks Langoše s česnekem a sýrem (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	120g Tortilla s masem a zeleninou (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
Čtvrtek		
		Velikonoční prázdniny
Pátek		
		Velikonoční prázdniny

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice