

Jídelní lístek od 13. 4. 2026 do 17. 4. 2026

Pondělí	Polévka	Zelná polévka s klobásou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Maďarský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Asijská směs s kuřecím masem, dušená rýže (6)
	Oběd 3.	150g Rybí filé s bylinkami, bramborová kaše (4.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Úterý	Polévka	Bramborová polévka s houbami (1.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso, koprová omáčka houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Penne „ala Arrabiata“, parmazán (1.3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Středa	Polévka	Drůbeží vývar se zeleninou a hráškem (9)
	Oběd 1.	100g Frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Krupicová kaše s ovocem a čokoládou (1.7)
	Oběd 3.	120g Anglický roastbeef, vařené brambory, hrubozrnná hořčice (7.10)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Čtvrtek	Polévka	Pórková polévka se smetanou a vejci
	Oběd 1.	100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Špagety s vepřovým masem a rajčaty, parmazán (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Kuřecí směs po čínsku, dušená rýže (6)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Pátek	Polévka	Krkonošské kyselo
	Oběd 1.	100g Vepřové maso dušené v kedlubnách, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Hovězí směs po sečuánsku, dušená rýže (6)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.7)	Řecký salát (7)
Úterý	Vaječná omeleta (1.3.7)	Míchaný zeleninový salát s olivami (-)
Středa	Kuřecí řízek v bramboráku (1.3.7)	Okurkový salát (-)
Čtvrtek	Salát camping, houska (1.3.7)	Šopský salát (7)
Pátek	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)	Ovocné smoothie (-)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
 Šéfkuchař: Václav Pergl
 Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
 ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice

Změna jídelního lístku vyhrazena