

Jídelní lístek od 13. 10. 2025 do 17. 10. 2025

Pondělí	Polévka	Česneková polévka s brambory (3)
	Oběd 1.	100g Hovězí na žampionech, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	100g Pečený pikantní bůček, bramborové knedlíky, červené zelí (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurka (7)
	Oběd 4.	100g Kuřecí prsa v bylinkovém těstíčku, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Zeleninový salát s vepřovou panenkou, citrónový dresink (7)
Úterý	Polévka	Zelná polévka s klobásou (1)
	Oběd 1.	100g Guláš Petra Voka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Vepřový závitok, bramborová kaše, okurka (1.7)
	Oběd 3.	100g Uzená krkovice, čočka na kyselo, vejce, kys.okurka (1.3.7)
	Oběd 4.	300g Francouzské brambory, okurka (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Houbový bulgur, pečená červená řepa, vejce (1.3)
Středa	Polévka	Kulajda (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Hovězí pečeně po cikánsku, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Kyjevský kotlet, bramborová kaše, citron (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Jahodové kynuté knedlíky, mák, cukr, máslo (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Zeleninová se smetanou (1.7.9)
	Oběd 1.	100g Námořnické maso, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	120g Domácí sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Penne „a-la Arabiata“, parmazán (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Pikantní klobása, hrachová kaše, sázené vejce, okurka (1.3)
	Oběd 5.	300g Zeleninový salát s luštěninou, vejcem a kuřecím masem (3)
Pátek	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží a nudličkami (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Lázeňský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Vepřové žebírko na kmíně, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	150g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron (1.3.4.7)
	Oběd 4.	120g Kuřecí medailonky s vepřovou omáčkou, bulgurové rizoto (1.7)
	Oběd 5.	300g Zeleninový salát s rajčaty a mozzarellou (7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s mozzarellou a rajčaty (1.3.7)	Rajčatový salát (-)
Úterý	Hranolky, tatarská omáčka (7)	Zelný salát pikantní (-)
Středa	Holandský salát, houska (1.3.7)	Cizrnový se zeleninou (-)
Čtvrtek	Rajčatový salát s majonézou, houska (1.3.7)	Ovocný salát (-)
Pátek	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.7)	Salát coleslaw (7.9)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice