

Jídelní lístek od 12. 8. 2024 do 16. 8. 2024

Pondělí	Polévka	Žampionová polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Kuřecí steak se šunkou, žampiony a smetanovou omáčkou, dušená rýže (1.7)
	Oběd 2.	100g Moravský vrabec, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3)
	Oběd 3.	100g Kuřecí nudličky na červeném víně, dušená rýže (1)
Úterý	Polévka	Čočková s uzeným masem a smetanou (1.7)
	Oběd 1.	100g Pražský kuřecí závittek, dušená rýže (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Pašerácký vepřový kotlet, vařené brambory, obloha (1.7)
	Oběd 3.	300g Bulgurové rizoto s houbami (1)
Středa	Polévka	Slepičí polévka s masem, zeleninou a rýží (9)
	Oběd 1.	100g Znojemský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Špagety s boloňskou omáčkou, sýr (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (1)
Čtvrtek	Polévka	Frankfurtská polévka s párkem (1.7)
	Oběd 1.	100g Burgundská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1.3.7.9)
	Oběd 2.	150g Staročeská sekanina, vařené brambory, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Uzené maso, sázené vejce, čočka (1.3)
Pátek	Polévka	Krkonošské kyselo (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Kuřecí směs se žampiony a pórkem, rýže (6)
	Oběd 2.	100g Hovězí na česneku, špenát, vařené brambory (1.3)
	Oběd 3.	100g Kuřecí prsa sous-vide, luštěninový salát balkánským sýrem (7)

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice