

Jídelní lístek od 12. 5. 2025 do 16. 5. 2025

| | | |
|----------------|----------------|--|
| Pondělí | Polévka | Květáková s vejci (1.3.7) |
| | Oběd 1. | 100g Maďarský guláš, houskové knedlíky (1.3.7) |
| | Oběd 2. | 300g Halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7) |
| | Oběd 3. | 100g Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7) |
| | | |
| Úterý | Polévka | Kuřecí vývar s masem a tarhoňou (1.3.7.9) |
| | Oběd 1. | 100g Kuře na paprice, houskové knedlíky (1.3.7) |
| | Oběd 2. | 150g Smažený karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka (1.3.7) |
| | Oběd 3. | 200g Guláš z hlívy ústříčné, bulgur (1) |
| | | |
| Středa | Polévka | Zeleninová polévka (1.7.9) |
| | Oběd 1. | 120g Plněná paprika, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7) |
| | Oběd 2. | 100g Hovězí maso na žampionech, dušená rýže (1) |
| | Oběd 3. | 300g Ovocné knedlíky s meruňkami, cukrem a máslem (1.3.7) |
| | Oběd 4. | 250g Kuře pečené na tymiánu a česneku, houbová tarhoňa (1) |
| | Oběd 5. | 100g Kuřecí gyros v tortille, hranolky (1.3.7) |
| Čtvrtek | Polévka | Hovězí vývar s nudlemi (1.3.9) |
| | Oběd 1. | 100g Zabijačkový guláš, houskové knedlíky (1.3.7) |
| | Oběd 2. | 300g Zapečené francouzské brambory, kys.okurka (1.3.7) |
| | Oběd 3. | 100g Budějovická hovězí pečeně, dušená rýže (1) |
| | Oběd 4. | 120g Špíz z vepřové kýty se zeleninou, batátové pyré (1) |
| | Oběd 5. | 200g Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurka (7) |
| Pátek | Polévka | Žampionová polévka (1.3.7) |
| | Oběd 1. | 300g Cizrna s kuřecím masem, rajčaty a chilli papričkami (1) |
| | Oběd 2. | 100g Smažený holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka (1.3.7) |
| | Oběd 3. | 100g Vepřový plátek se šunkou a sýrem, dušená rýže (1.3.7) |
| | Oběd 4. | 300g Špagety po milánsku (1.3.7) |
| | Oběd 5. | 100g Uzená krkovice, hrachová kaše, vejce, okurka (1) |

Svačiny a saláty

| | Svačina | Salát |
|----------------|---|--------------------------|
| Pondělí | Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.7) | Šopský salát (7) |
| Úterý | Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7) | Okurkový salát (-) |
| Středa | Pikantní kuřecí směs na topince (1.3.7) | Salát z červené řepy (-) |
| Čtvrtek | Chléb s pažitkovou pomazánkou (1.3.7) | Ovocné smoothie (-) |
| Pátek | Tortilla s kuřecím masem (1.3.7) | Zelný salát s koprem (-) |

DM snídaně, večeře od 12. 5. 2025 do 16. 5. 2025

| | | |
|----------------|-----------------|---|
| Pondělí | Snídaně | Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Sušenka |
| | Svačina | Buchta s mákem (1.3.7) |
| | Večeře 1 | 300g Chilli con carne (1) |
| | Večeře 2 | Studený balíček |
| Úterý | Snídaně | Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Houska, paštika (1.3.7) |
| | Svačina | Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7) |
| | Večeře 1 | 100g Kuřecí prsa se salámem a sýrem, hranolky, tatarská omáčka (1.7) |
| | Večeře 2 | Studený balíček |
| Středa | Snídaně | Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Rohlík, máslo, med (1.3.7) |
| | Svačina | Perníček |
| | Večeře | Rohlík 2ks, tvrdý salám, sýr, vejce, máslo, paštika, banán (1.3.7) |
| | | |
| Čtvrtek | Snídaně | Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Pacholík, rohlík (1.3.7) |
| | Svačina | Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7) |
| | Večeře 1 | 100g Moravský vrabec, kysané zelí, bramborové knedlíky (1.3.7) |
| | Večeře 2 | Studený balíček |
| Pátek | Snídaně | 2x Obložený rohlík se šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Sušenka |
| | | |
| | | |
| | | |

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice