

Jídelní lístek od 1. 9. 2025 do 5. 9. 2025

Pondělí	Polévka	Bramborová polévka (1.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí líčka na víně, bramborová kaše (1.7)
	Oběd 2.	100g Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 3.	100g Smažený hermelín, vařené brambory m.m., tatarská omáčka (1.3.7)
Úterý	Polévka	Hovězí polévka s masem a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	300g Bramborová roláda s uzeným masem, červené zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Kuřecí játra na slanině, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 4.	300g Lasagne s vepřovým masem a parmazánem (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Hovězí kostky na houbách, těstoviny (1.3.7)
Středa	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Kuřecí prsa na paprice, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	100g Pečená vepřová plec, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Kynuté jahodové knedlíky, tvaroh, cukr, máslo (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron (4.7)
	Oběd 5.	300g Luštěninový salát, krutí prsa pečená
Čtvrtek	Polévka	Čočková polévka s uzeným masem (1)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Francouzské brambory, okurka (3.7)
	Oběd 3.	100g Vepřový guláš, bramborové placky (1.3)
	Oběd 4.	150g Kuře na slanině, dušená rýže (1.7)
	Oběd 5.	300g Pikantní zeleninový salát s tofu a vejci (3.7)
Pátek	Polévka	Slepičí polévka s drobením (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Hovězí pikantní guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Bramborové halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7)
	Oběd 4.	200g Zabijačkový prejt (červený, bílý), vařené brambory, kysané zelí (1)
	Oběd 5.	300g Těstovinový salát se šunkou a kukuřicí (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Okurkový salát (-)
Úterý	Bramborák (1.3.7)	Rajčatový salát (-)
Středa	Hamburger v housce (1.3.7.10)	Ovocný salát (-)
Čtvrtek	Smažené hranolky, tatarka (7)	Ledový salát s rajčaty (-)
Pátek	Pikantní kuřecí směs na topince (1.3.7)	Ředkvičkový se zakysanou smetanou (7)

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková
ředitelka SOŠ a SOU, Praha – Čakovice v. r.