

Jídelní lístek od 1. 12. 2025 do 5. 12. 2025

Pondělí	Polévka	Bramborová s houbami (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí nudličky stroganoff, dušená rýže (1.7)
	Oběd 2.	300g Těstoviny se smetanovou omáčkou, šunkou, žampiony a kuřecím masem (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s vejci a krupicí (1.3.9)
	Oběd 1.	120g Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Pikantní masová směs na červeném víně, dušená rýže (6)
	Oběd 3.	100g Maďarský vepřový perkelt, vařené těstoviny (1.3.7)
Středa		
	Oběd 1.	150g Kuřecí řízek, chléb, okurka, banán, sušenka (balíček) 1.3.7.
		GASTRODEN
Čtvrtek	Polévka	Hrachová s uzeninou (1)
	Oběd 1.	100g Pikantní vepřová směs se zeleninou, dušená rýže (1.6)
	Oběd 2.	100g Plněná vepřová kapsa šunkou a nivou, fazolky na másle (1.7)
	Oběd 3.	300g Jahodové knedlíky s cukrem a máslem (1.3.7)
Pátek	Polévka	Drůbeží vývar s masem a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Kuřecí prsa v bylinkovém těstíčku, vařené brambory, m.m. (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 3.	150g Prejt červený, bílý, brambory m.m, kysané zelí (1.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Tvarohový dezert s chia semínky a ovocem (7)	Mrkvový s rozinkami a medem (-)
Úterý	Utopenec, chléb (1.3.7)	Řecký salát (7)
Středa	Hranolky s tatarkou (7)	Ledový salát s rajčaty (-)
Čtvrtek	Obložené vejce, houska (1.3.7)	Ovocný s jogurtem (7)
Pátek	Salát camping, houska (1.3.7)	Ředkvičkový se zakysanou smetanou (7)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice