

Jídelní lístek od 8. 9. 2025 do 12. 9. 2025

Pondělí	Polévka	Kulajda (1.3.7)
	Oběd 1.	120g Sečuánské hovězí nudličky, dušená rýže (6)
	Oběd 2.	300g Gnocchi se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a parmazánem (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron (1.3.4.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze závěrečných zkoušek (pouze ve školní restauraci)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí na houbách, houskové knedlíky (1.3)
	Oběd 2.	120g Grilovaný kuřecí plátek s cuketou, vařené brambory, obloha (1)
	Oběd 3.	120g Šamorínský rožeň, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze závěrečných zkoušek (pouze ve školní restauraci)
Středa	Polévka	Špenátová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	300g Indická kari rýže s kuřecím masem (3)
	Oběd 3.	300g Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem m.m. (1.3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze závěrečných zkoušek (pouze ve školní restauraci)
Čtvrtek	Polévka	Drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Španělský ptáček, dušená rýže (1.3.10)
	Oběd 2.	120g Kuřecí směs po čínsku, dušená rýže (6)
	Oběd 3.	300g Uzená plec, čočka na kyselo, vejce, okurka (1.3)
Pátek	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Kuřecí kapsa plněná šunkou a nivou, bramborová kaše, okurka (1.7)
	Oběd 2.	100g Vepřové rizoto se zeleninou, okurka (9)
	Oběd 3.	150g Opečená jitrnice, kysané zelí, brambory (1)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze závěrečných zkoušek (pouze ve školní restauraci)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s pomazánkou Budapest (1.3.7)	Zelný salát s koprem (-)
Úterý	Obložený hermelínový chlebiček (1.3.7)	Okurkový
Středa	Studentský řízek v housce (1.3.7)	Rajčatový s cibulkou
Čtvrtek	Rajčatový salát s majonézou, houska (7)	Mrkvový s ananasem (-)
Pátek	Rybí salát, houska (1.3.4.7)	Šopský salát (7)

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice